



誰でも簡単！

# アロマオイルの楽しみ方

アロマポットを使って…

1. 水またはお湯を上のお皿に8分ほどあたりまで注ぎます。
3. 下の台の中にアロマ用キャンドルをセットし火をつけます。



2. アロマオイルを2～4滴ほど入れます。
4. しばらくすると水が温まり香りを空気中に広げてくれます。

(水分が蒸発して減っていきますので、定期的に水を足して下さい。)

- 注意** \* アロマポットは平らなところに置いて下さい。  
 \* 子供やペットの手の届かない場所で使って下さい。  
 \* 気分が悪くなったら火を消して部屋を換気して下さい。



## hujan アロマオイルの香りと効能



- ・ カユプテ…さわやかでフルーティな香り 喉の痛みを抑える 消毒作用
- ・ カンガ…甘く強い香り 不安を取り除く 鎮静作用
- ・ インドネシアシナモン…ウッディな香り 抗ストレス 殺菌作用
- ・ シトロネラ…さわやかな香り 防虫効果 気分高揚
- ・ フェネル…甘くスパイシーな香り スキンケア 気分高揚
- ・ ガランガル…爽快な香り 乗り物酔いを和らげる、打ち身緩和
- ・ ジンジャー…スパイシーな香り 免疫力向上、二日酔いの緩和
- ・ ミント…さわやかな香り 気分高揚、筋肉痛緩和
- ・ カフィアライム…柑橘系の香り 殺虫作用 ストレス緩和
- ・ パプアサンダルウッド…穏やかな香り リラックス 抗鬱作用
- ・ ターメリック…スパイシーな香り 消化促進 筋肉痛緩和
- ・ バニラ…うっとりする甘い香り ストレス緩和、筋肉痛緩和



# MALAIKA

