



石盐的使用方法



▪ 入浴剂...水变温和!!

家用浴缸的用量每次约35~40g。

上述用量的盐浓度约为0.02%，使用后的热水可以用来洗衣物等。

搪瓷浴缸容易因为入浴剂而变色。

使用后，建议您清洗浴缸，不要留下剩余的热水。

▪ 全身按摩...皮肤变光滑!!

(推荐球型!!)

用水轻轻冲洗石盐，然后将石盐在手掌之间揉搓，再用手掌上的盐粒轻轻按摩全身。

或者直接用石盐轻轻地按摩也很有效。