



# ～ももこチアシードやき～



チアシードとは…メキシコ原産のシソ科の植物の種で、水を含むことでふくらみゼラチン質の膜ができるのが特長です。

## 育て方

①まず種に水を含ませます。

適当な器に種を入れ、大さじ4杯ほどの水を入れます。

しばらくすると、種が水分を含みトロっとしたのり状になります。



②水を十分に含んだ種をヤギに付けていきます。

種をヤギ表面のミゾの入っている部分へ全体的ののせてゆきます。

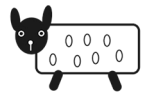
(水を含んだ種は柔らかいのでヤギ本体にくっつけることができます)

この時に、ティースプーンの裏側やヘラ状のものを使用すると便利です。

**ここが重要!!**

この種から芽が出てヤギのももこになるので

均一に種をのせると全体的にももこしたヤギになります。



③あとは発芽するのを待つだけ!!

窓辺などに置いて定期的に水をあげてください。

ヤギのお腹に水を入れておくと、ゆっくりと水が染み出してゆきます。

また、時々ヤギ全体に水をかけることで表面が乾燥せず、比較的元気に育ちます。

目安  
1日～2日で発芽し始めます。  
約1週間ほどで草が生長しももこヤギの出来上がり。



注意：長時間日光に当てすぎると、表面が乾燥し上手に発芽しないことがあります。また、ヤギ本体から水が染み出しますので受け皿などをご用意下さい。尚、こちらは食用ではありません。